

















CONTESTA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS Y SI TU RESPUESTA ES "SÍ" A ALGUNA DE ELLAS, ENTONCES SÍ ES BULLYING:

¿SE BURLAN DE TI TODO EL TIEMPO Y A PROPÓSITO?

¿TE HACE SENTIR INCÓMODO ESTAR CERCA DE ELLOS TODO EL TIEMPO?

¿SEGUIDO TE QUITAN TUS COSAS, TE PEGAN O TE EMPUJAN?

¿TE AMENAZAN O TE MANDAN MENSAJES FEOS O TE HACEN CIBERBULLYING?

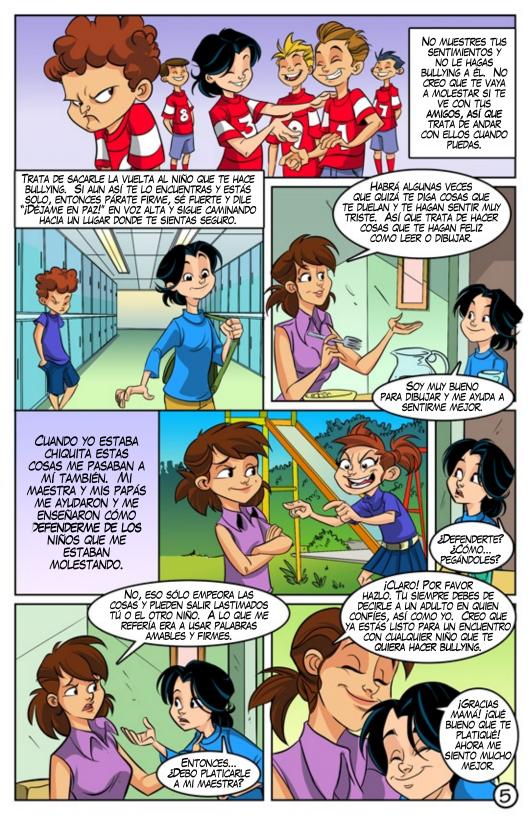
















PUES, PUEDES TRATAR DE SENTARTE EN LOS ASIENTOS DE ENFRENTE, CUANDO HAYA LUGAR.



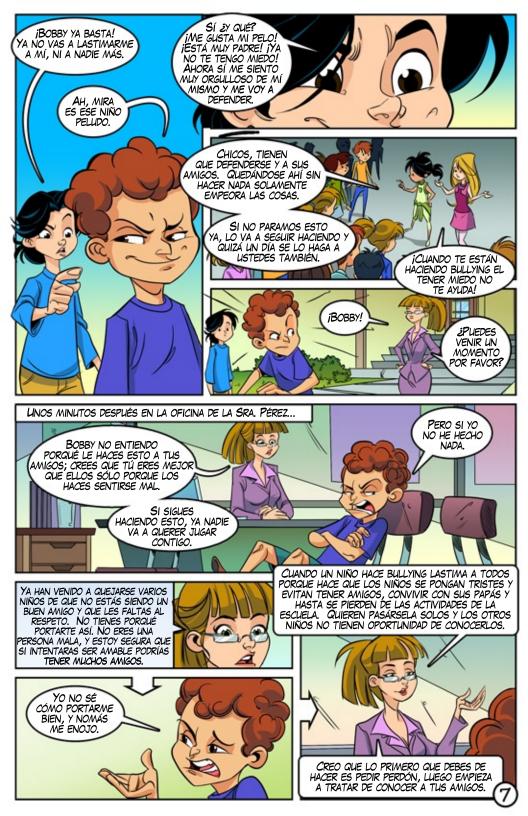




PODEMOS JUGAR A LOS DETECTIVES Y BUSCAR A NIÑOS QUE NO SE PORTEN BIEN CON SUS AMIGOS. Y LUEGO AYUDAMOS A LOS QUE ESTÉN TRISTES A SENTIRSE MEJOR Y ORGULLOSOS DE SÍ MISMOS.









AHORA, SI TE ENOJAS TÓMATE UN DESCANSO, RESPIRA PROFUNDAMENTE, PIENSA EN ALGO QUE TE HAGA FELIZ Y LUEGO REGRESAS A PLATICAR SIN DECIR COSAS QUE LASTIMEN A LOS DEMÁS.











Banner Children's Injury Prevention Program

Para obtener ayuda adicional, por favor visitenos en:

Bannerchildrens.com/antibully 480-412-KIDS(5437)

