



Medicamentos

Es probable que su proveedor de atención médica le hable sobre planes de dieta y ejercicio. Además de adoptar estos hábitos saludables en su estilo de vida, quizás usted necesite otros tratamientos. Si es así, es probable que su médico le recete algunos medicamentos.

Su médico le podría recetar uno o varios de los siguientes medicamentos.

- **Diuréticos.** Los diuréticos, o pastillas contra la retención de agua, disminuyen la presión arterial aumentando el flujo de orina; de esta forma se reduce la cantidad de líquido en el cuerpo. Son muy eficaces en la mayoría de las personas, por lo que los médicos suelen recetarlos primero.
- **Inhibidores de la ECA.** Llamados oficialmente “inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina”, estos medicamentos impiden la producción de una sustancia que estrecha los vasos sanguíneos; además, retardan la aterosclerosis y ayudan a tratar la insuficiencia cardíaca. La desventaja de los inhibidores de la ECA es que a veces producen una tos persistente. Hay otros medicamentos parecidos, llamados “antagonistas de los receptores de la angiotensina”, que no tienden a causar tos y que podrían recetarse en lugar de los inhibidores de la ECA.
- **Betabloqueantes.** Estos medicamentos limitan el efecto de las hormonas inducidas por el estrés. Gracias a ello, se reduce la frecuencia cardíaca y el corazón late con menos fuerza, por lo que su sobrecarga disminuye.
- **Antagonistas del calcio.** Dilatan las arterias coronarias, con lo que se reduce la presión arterial y la fuerza de las contracciones del corazón. Pueden estar indicados para las personas que no toleran otros medicamentos para la presión arterial.

- **Estatinas.** Consideradas como uno de los adelantos farmacológicos más importantes del siglo XX, las estatinas disminuyen enormemente los niveles sanguíneos de colesterol LDL (“malo”) y elevan ligeramente los de colesterol HDL (“bueno”). Además, las estatinas pueden estabilizar la placa en las paredes arteriales, fomentar la formación de nuevos vasos sanguíneos y calmar la inflamación. Si bien no surten efecto en todas las personas, las estatinas son el medicamento de elección para el tratamiento del colesterol alto.
- **Derivados del ácido fíbrico.** Estos medicamentos inhiben la producción y la actividad de proteínas que transportan el colesterol en el torrente sanguíneo.
- **Niacina.** Cuando se toma en dosis superiores a la cantidad diaria recomendada, esta vitamina B tiene acción farmacológica interfiriendo en la producción de colesterol LDL (“malo”) por el hígado. Cuando se toma junto con una estatina, la niacina puede reducir los niveles de colesterol LDL y triglicéridos, y elevar los de colesterol HDL (“bueno”).
- **Antiagregantes plaquetarios/anticoagulantes.** Ayudan a reducir el riesgo de que se forme un coágulo sanguíneo.
- **Nitroglicerina.** Al igual que otros medicamentos con nitrato, la nitroglicerina relaja las paredes de los vasos sanguíneos; de esta forma se reduce la presión arterial y la sobrecarga del corazón. Hay una forma de nitroglicerina, que se coloca debajo de la lengua, que puede aliviar un episodio de angina.

Uso de la nitroglicerina de acción rápida

La nitroglicerina de acción rápida viene en forma de tabletas o spray. Una dosis equivale a una rociada del spray o una tableta. A continuación se describe la manera típica de tomarla; si su médico le ha dado otras indicaciones, sígalas.

- Siéntese antes de tomar su dosis, ya que el medicamento puede causarle mareos.
- Póngase una tableta debajo de la lengua y deje que se disuelva por completo. **No se la trague.** Si lo hace, la nitroglicerina no surtirá ningún efecto. Si usa la forma en spray, rocíe una vez en el interior de la mejilla.
- Espere 5 minutos; si la angina se le pasa, descanse un rato y reanude su rutina normal.
- Si la angina le persiste por más de 5 minutos o le empeora, **llame de inmediato al 911.** No tarde, ya que podría estar dándole un ataque cardíaco. (Para saber más sobre los síntomas de un ataque cardíaco, lea la página 8.)
- Después de llamar al 911, tome una segunda dosis de nitroglicerina. Espere 5 minutos más; si todavía no se le ha quitado la angina, tome una tercera dosis. Puede tomar hasta 3 dosis en un plazo de 15 minutos. Manténgase en la línea con el 911 para que le den otras instrucciones.

Otra información sobre la nitroglicerina

- Lleve consigo varias dosis en todo momento. Guarde el resto en el envase original, en un lugar seco y oscuro.
- De vez en cuando, revise la fecha de vencimiento en el frasco. Reponga los medicamentos de su receta y deseche los que se hayan vencido.
- Si toma medicamentos para la disfunción eréctil, hable con su médico antes de usar nitroglicerina.

La aspirina y su corazón

En ciertos casos se receta la aspirina para prevenir un ataque cardíaco. Recorra al tratamiento con aspirina solo si su médico se lo ha indicado. Si tiene ciertos problemas de salud o toma ciertos medicamentos, quizás no le convenga tomar aspirina todos los días.

Si piensa que le está dando un ataque cardíaco, quizás le beneficie tomar aspirina junto con la nitroglicerina de acción rápida. Pregunte sobre esto de antemano a su médico; de esta forma, sabrá lo que debe hacer en caso de que se le presente una emergencia.