



## Delirio

Alzheimer

El delirio no es una enfermedad, sino un grupo de síntomas que causan un cambio abrupto en la reacción, el pensamiento, el estado de ánimo y las acciones de una persona y que ocurre rápidamente, en un rango que puede ir de unas horas a varios días. La persona puede presentar más de un signo y puede fluctuar entre estados mentales menos y más activos. Los adultos mayores con demencia son quienes corren mayor riesgo. La salud puede correr un grave peligro y ellos pueden necesitar un tratamiento médico rápido.

### Signos

Esté atento a un cambio repentino en el pensamiento, la atención y las acciones.

- Mayor confusión
- Cambio repentino en la manera de actuar
- Menos consciencia, menos enfoque
- Miedo, paranoia, delusiones o alucinaciones
- Estar más enojado, nervioso o inquieto
- Dormir durante mucho tiempo

## Causas

- Infección (infección urinaria, neumonía, COVID-19)
- Deshidratación
- Empeoramiento o inicio de una afección
- Reacción al medicamento
- Abuso de alcohol
- Dolor no controlado
- Cirugía
- Hospitalización

## Estrategias

- Consulte rápido al médico de atención primaria para comenzar el tratamiento de la causa.
- Pida una cita el mismo día con el proveedor médico o vaya a un centro de atención urgente.
- Lleve una lista de los medicamentos que toma la persona.
- Proporcione toda la información sobre los síntomas y su inicio.
- Si la persona es hospitalizada:
  - Acompáñela el mayor tiempo posible en el hospital.
  - Asegúrese de que tenga sus anteojos, sus audífonos, su andadera o su silla de ruedas.
  - Mantenga la habitación en silencio, apague el televisor.
  - Traiga objetos como almohada, manta, fotografías.
  - Utilice contacto físico suave, masajes y/o música para tranquilizar
  - No discuta por los pensamientos delusivos ni por las alucinaciones.
  - Haga que su persona se levante y se mueva
- Recuperarse del delirio puede demorar de días a meses, así que busque ayuda rápido.



Alzheimer's Institute &  
Sun Health Research Institute

---

Si desea obtener más información, visite  
[BannerHealth.com/Alzheimers](https://BannerHealth.com/Alzheimers)