

8 factores de riesgo de cáncer de piel

El cáncer de piel es el cáncer más común en los Estados Unidos.

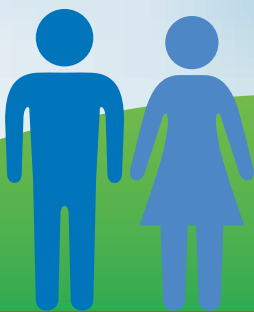
- Personas con cabello rubio o pelirrojo, tez clara, pecas y ojos azules o de color claro
- Presencia de más de 50 lunares
- Exposición solar frecuente o intensa
- Uso frecuente de lámparas de bronceado
- Haber tenido una o más quemaduras solares graves con ampollas
- Historia familiar de melanoma
- Historia personal de melanoma
- Historia personal de cáncer de piel de células basales y/o células escamosas

▶ **Si tienes uno o más de estos factores de riesgo, consulta con tu médico o programa un examen de detección de cáncer de piel.**

Los tipos más comunes de cáncer están en una de éstas tres categorías:

- **Células Basales**
es un tipo de cáncer de crecimiento lento que raras veces se extiende.
- **Células Escamosas**
es más probable que se propague que el de células basales pero es mucho menos común.
- **Melanoma**
solamente representa el dos por ciento de los tipos de cáncer de piel, pero causa la mayoría de las muertes.

Esté alerta/o a cualquier cambio o crecimiento en lunares, manchas o abultamientos.



Tener piel oscura no significa que estas protegido/a contra cáncer de piel.

Esta enfermedad está creciendo entre personas Afro Americanas e Hispans.

Reduce tu riesgo de cáncer de piel

Permanece en la sombra

Busca áreas sombreadas cuando estés al aire libre. Evita salir al sol entre las 10 a.m. y las 4 p.m.

Usa protector solar en la piel y los labios

Aplica generosamente 30 minutos antes de salir. Reaplica cada dos horas.

Usa productos con **SPF de 30** o más.

Cúbrete

Usa ropa oscura de tejido cerrado.

Elige un sombrero de ala ancha para proteger las orejas y el cuello.

Toma precauciones

El agua, nieve y arena amplifican los rayos de sol.

Evita las camas de bronceado

Las camas bronceadoras no son una alternativa segura al sol.

Usa lentes de sol

Busca lentes que contengan protección UVA y UVB.

www.BannerHealth.com/Cancer
(en inglés)

© MD Anderson Cancer Center

October 2019 | 480-256-6444 | www.BannerHealth.com

Banner
MD Anderson
Cancer Center

T.W. Lewis Melanoma Center of Excellence