

Niños saludables hacen adultos saludables

# Aplica protector solar a tus niños

Cualquiera puede contraer cáncer de piel, sin importar su edad o el color de su piel.



**Prueba estos consejos para ayudar a tus niños adoptar hábitos saludables.**

1. Usa un protector solar con SPF de 30 o más.
2. Aplica el protector solar al menos 30 minutos antes que los niños salgan al aire libre, y re-aplica cada dos horas.
3. Pon extra protector solar si los niños están sudando o nadando.
4. Aplica también en las orejas, pies y atrás del cuello.

**Para ayudar a mis niños a proteger su piel contra el sol, yo prometo:**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

[www.BannerMDAnderson.com](http://www.BannerMDAnderson.com)  
(en inglés)

© The University of Texas MD Anderson Cancer Center  
Junio 2017 | 480-256-6444 | [www.BannerMDAnderson.com](http://www.BannerMDAnderson.com)

 **Banner**  
MD Anderson  
Cancer Center

T.W. Lewis Melanoma Center of Excellence