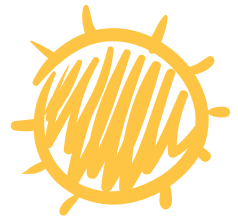


Healthy kids make healthy adults



Put sunscreen on your kids

Anyone can get skin cancer, regardless of age or skin color.



Try these tips to help your kids make healthy choices.

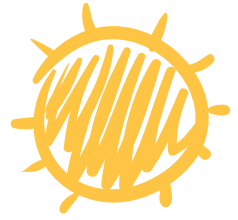
1. Use a sunscreen with SPF 30 or higher.
2. Apply sunscreen at least 30 minutes before kids go outdoors and reapply every two hours.
3. Put on extra sunscreen if kids are sweating or swimming.
4. Apply to ears, feet and behind the neck too.

To help my kids protect their skin from the sun, I pledge to:

1. _____
2. _____

www.BannerHealth.com/Cancer

 **Banner**
MD Anderson
Cancer Center



Aplica protector solar a tus niños

Cualquiera puede contraer cáncer de piel, sin importar su edad o el color de su piel.



Prueba estos consejos para ayudar a tus niños adoptar hábitos saludables.

1. Usa un protector solar con SPF de 30 o más.
2. Aplica el protector solar al menos 30 minutos antes que los niños salgan al aire libre, y re-aplica cada dos horas.
3. Pon extra protector solar si los niños están sudando o nadando.
4. Aplica también en las orejas, pies y atrás del cuello.

Para ayudar a mis niños a proteger su piel contra el sol, yo prometo:

1. _____
2. _____