

Dial into Diabetes Program

2022 CLASS SCHEDULE

Banner Medicare Advantage members who have been diagnosed with diabetes are eligible for the Dial into Diabetes program. This diabetes self-management program is available at no cost and includes telephonic education and support from a team of diabetes specialists, including dietitians, nurses, health care navigators, diabetes educators, health partners, and pharmacists.

Dial into Diabetes participants are eligible and encouraged to participate in a five-class series on topics such as nutrition, physical activity, monitoring, medications, coping, and reducing risks. Classes are **all virtual**, allowing you to sign in or call from the comfort of your own home.

Virtual classes require you to have an internet connection, a computer, and/or a phone. If you do not have an internet connection on a computer or phone, you can listen to the classes on your phone.

Dial into Diabetes participants will receive a \$25 reward for completing the program.

Classes are available in **English and Spanish**. Please register for the appropriate class. Registration is **FREE** and is required to reserve your seat. After registering, you will receive the Microsoft Teams login information and phone number to attend your class(es). Meeting information will be sent to registrants one to three days prior to the day of the class.

TO REGISTER: Call (602) 230-CARE (2273), TTY 711, 8 a.m. to 4:30 p.m., Monday through Friday.

Date	Language	Time	Class Name
2/2/22	English	10:00 - 11:00 a.m.	Dial into Diabetes 1: Diabetes 101 & Monitoring is for You
2/9/22	English	10:00 - 11:00 a.m.	Dial into Diabetes 2: Nutrition Basics for Diabetes & Understanding Medication Management
2/16/22	English	10:00 - 11:00 a.m.	Dial into Diabetes 3: Physical Activity is Medicine & Meal Planning
2/23/22	English	10:00 - 11:00 a.m.	Dial into Diabetes 4: Coping, Stress, and Distress of Diabetes & Reducing Long Term Risks
3/2/22	English	10:00 - 11:00 a.m.	Dial into Diabetes 5: Problem Solving and Healthy Living with Diabetes
3/16/22	English	10:00 - 11:00 a.m.	Dial into Diabetes 1: Diabetes 101 & Monitoring is for You
3/23/22	English	10:00 - 11:00 a.m.	Dial into Diabetes 2: Nutrition Basics for Diabetes & Understanding Medication Management
3/30/22	English	10:00 - 11:00 a.m.	Dial into Diabetes 3: Physical Activity is Medicine & Meal Planning
4/6/22	English	10:00 - 11:00 a.m.	Dial into Diabetes 4: Coping, Stress, and Distress of Diabetes & Reducing Long Term Risks
4/13/22	English	10:00 - 11:00 a.m.	Dial into Diabetes 5: Problem Solving and Healthy Living with Diabetes

Banner Medicare Advantage HMO D-SNP: For accommodations of persons with special needs at meetings call (877) 874-3930, TTY 711.

Banner Medicare Advantage Prime HMO: For accommodations of persons with special needs at meetings call (844) 549-1857, TTY 711.

Banner Medicare Advantage Plus PPO: For accommodations of persons with special needs at meetings call (844) 549-1859, TTY 711.

Our hours of operation are 8 a.m. to 8 p.m., seven days a week.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP, Banner Medicare Advantage Prime HMO, and Banner Medicare Advantage Plus PPO have contracts with Medicare. Enrollment depends on contract renewal.

Programa Dial into Diabetes

HORARIO DE CLASES 2022

Los miembros de Banner Medicare Advantage que han sido diagnosticados con diabetes son elegibles para el programa Dial into Diabetes. Este programa de autocontrol de la diabetes está disponible sin costo e incluye educación telefónica y apoyo de un equipo de especialistas en diabetes, incluidos dietistas, enfermeras, navegadores de atención médica, educadores en diabetes, aliados de salud y farmacéuticos.

Los participantes de Dial into Diabetes son elegibles y se les anima a participar en una serie de cinco clases sobre temas como nutrición, actividad física, monitoreo, medicamentos, afrontamiento y reducción de riesgos. Las clases son virtuales, lo que le permite iniciar sesión o llamar desde la comodidad de su propio hogar.

Las clases virtuales requieren que tenga una conexión a Internet, una computadora y / o un teléfono. Si no tiene una conexión a Internet en una computadora o teléfono, puede escuchar las clases en su teléfono.

Los participantes de Dial into Diabetes recibirán una recompensa de \$25 por completar el programa.

Las clases están disponibles en inglés y español. Por favor, regístrese en la clase adecuada. La inscripción es GRATUITA y se requiere que reserve su lugar. Después de registrarse, recibirá el código de acceso en Microsoft Teams y el número de teléfono para asistir a su o a sus clases. La información será enviada a los inscritos de uno a tres días antes del día de la clase.

PARA REGISTRARSE: Llame al (602) 230-CARE (2273), TTY 711, 8 a.m. a 4:30 p.m., de lunes a viernes.

Fecha	Idioma	Horario	Nombre de la Clase
2/2/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Dial into Diabetes 1: Diabetes 101 y El Monitoreo es para Usted
2/9/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Dial into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos
2/16/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Dial into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas
2/23/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Dial into Diabetes 4: Afrontamiento, Estrés y Angustia de la Diabetes y Reducción de Riesgos a Largo Plazo
3/2/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Dial into Diabetes 5: Resolución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes
3/16/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Dial into Diabetes 1: Diabetes 101 & El Monitoreo es para Usted
3/23/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Dial into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos
3/30/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Dial into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas
4/6/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Dial into Diabetes 4: Afrontamiento, Estrés y Angustia de la Diabetes y Reducción de Riesgos a Largo Plazo
4/13/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Dial into Diabetes 5: Resolución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes

Banner Medicare Advantage HMO D-SNP: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (877) 874-3930, TTY 711.

Banner Medicare Advantage Prime HMO: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (844) 549-1857, TTY 711.

Banner Medicare Advantage Plus PPO: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (844) 549-1859, TTY 711.

Nuestras horas de oficina son de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP, Banner Medicare Advantage Prime HMO y Banner Medicare Advantage Plus PPO tienen contratos con Medicare. La inscripción depende en la renovación del contrato.