

Programa Dial into Diabetes

HORARIO DE CLASES 2022 - PRIMAVERA Y VERANO

Los miembros de Banner Medicare Advantage que han sido diagnosticados con diabetes son elegibles para el programa Dial into Diabetes. Este programa de autocontrol de la diabetes está disponible sin costo e incluye educación telefónica y apoyo de un equipo de especialistas en diabetes, incluidos dietistas, enfermeras, navegadores de atención médica, educadores en diabetes, aliados de salud y farmacéuticos.

Los participantes de Dial into Diabetes son elegibles y se les anima a participar en una serie de cinco clases sobre temas como nutrición, actividad física, monitoreo, medicamentos, afrontamiento y reducción de riesgos. Las clases estarán disponibles a través del año tanto en persona como en línea.

Las clases en persona son únicamente para miembros de Banner Medicare Advantage debido a que los lugares están limitados. Se podría requerir mascarillas.

Las clases virtuales requieren que tenga una conexión a Internet, una computadora y / o un teléfono. Si no tiene una conexión a Internet en una computadora o teléfono, puede escuchar las clases en su teléfono.

Los participantes de Dial into Diabetes tendrán \$25 añadidos a su tarjeta de productos sin receta (OTC) actual al completar el programa.

Las clases mencionadas a continuación están disponibles en español. Favor de preguntar acerca de la disponibilidad de clases en inglés.

La inscripción es GRATUITA y se requiere que reserve su lugar. Después de registrarse, recibirá el código de acceso en Microsoft Teams y el número de teléfono para asistir a su o a sus clases. La información será enviada a los inscritos de uno a tres días antes del día de la clase.

PARA REGISTRARSE: Llame al (602) 230-CARE (2273), TTY 711, 8 a.m. a 4:30 p.m., de lunes a viernes.

CLASES EN PERSONA

Fecha	Horario	Nombre de la Clase	Ubicación
4/28/22	1 - 2 p.m.	Dial into Diabetes 1: Diabetes 101 y El Monitoreo es para Usted	Banner - University Medical Center Tucson
5/5/22	1 - 2 p.m.	Dial into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos	Banner - University Medical Center Tucson
5/12/22	1 - 2 p.m.	Dial into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas	Banner - University Medical Center Tucson
5/19/22	1 - 2 p.m.	Dial into Diabetes 4: Afrontamiento, Estrés y Angustia de la Diabetes y Reducción de Riesgos a Largo Plazo	Banner - University Medical Center Tucson
5/26/22	1 - 2 p.m.	Dial into Diabetes 5: Solución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes	Banner - University Medical Center Tucson

CLASES EN LÍNEA

Fecha	Horario	Nombre de la Clase	Ubicación
6/8/22	1 - 2 p.m.	Dial into Diabetes 1: Diabetes 101 & El Monitoreo es para Usted	Virtual
6/15/22	1 - 2 p.m.	Dial into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos	Virtual
6/22/22	1 - 2 p.m.	Dial into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas	Virtual
6/29/22	1 - 2 p.m.	Dial into Diabetes 4: Afrontamiento, Estrés y Angustia de la Diabetes y Reducción de Riesgos a Largo Plazo	Virtual
7/6/22	1 - 2 p.m.	Dial into Diabetes 5: Solución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes	Virtual

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (877) 874-3930, TTY 711.

Banner Medicare Advantage Prime HMO: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (844) 549-1857, TTY 711.

Banner Medicare Advantage Plus PPO: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (844) 549-1859, TTY 711.

Nuestras horas de oficina son de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP, Banner Medicare Advantage Prime HMO y Banner Medicare Advantage Plus PPO tienen contratos con Medicare. La inscripción depende en la renovación del contrato.