Banner Medicare Advantage

Clases de Vida Saludable 2022

ABRIL – JUNIO

Las Clases de Bienestar están disponibles para nuestros miembros de Banner Medicare Advantage sin costo alguno. Las clases estarán disponibles a través del año tanto en persona como en línea. Puede participar en una de tres clases:

1. Conozca sus Números de Salud
2. Cocina Saludable – Sencilla
3. Nutrición para un Corazón Saludable

Las clases en persona son únicamente para miembros de Banner Medicare Advantage debido a que los lugares están limitados. Se requiere el uso de mascarillas.

Las clases virtuales requieren conexión a Internet, una computadora, y/o teléfono. Si no tiene conexión a Internet en una computadora o teléfono, puede escuchar la clase en su teléfono.

Las clases están disponibles en **inglés y español** - por favor regístrese en la clase adecuada. La inscripción es GRATUITA, pero **se requiere** que reserve su lugar o que obtenga un código de acceso en Microsoft Teams y un número telefónico. La información de la junta será enviada a los inscritos de uno a tres días antes del día de la clase.

PARA REGISTRARSE: Llame al (602) 230-CARE (2273), TTY 711, 8 a.m. a 4:30 p.m., de lunes a viernes.

Fecha	Idioma	Horario	Nombre de la Clase	Ubicación
4/19/22	Español	10:00 - 11:00 a.m.	Conozca sus Números de Salud	Virtual
5/24/22	Español	10:00 - 11:00 a.m.	Nutrición para un Corazón Saludable	Virtual
6/07/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Cocina Saludable Sencilla	Banner - University Medical Center South (Tucson)
6/28/22	Español	1:00 - 2:00 p.m.	Cocina Saludable Sencilla	Virtual

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (877) 874-3930, TTY 711.

Banner Medicare Advantage Prime HMO: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (844) 549-1857, TTY 711.

Banner Medicare Advantage Plus PPO: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (844) 549-1859, TTY 711.

Nuestras horas de oficina son de 8 a.m. a 8 p.m., los siete dias de la semana.