

# Banner Medicare *messenger*

## Marzo es el mes de concientización del cáncer colorrectal

El cáncer colorrectal es una preocupación importante para la salud, pero también es uno de los más prevenibles y tratables si se detecta a tiempo mediante pruebas de detección regulares.

Hágase la prueba y detecte los signos tempranamente. La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que las personas con un riesgo promedio de cáncer colorrectal comiencen la prueba de detección regular a los 45 años. ¿Cuáles son sus opciones?

### **Colonoscopia**

Considerada la prueba de "tratamiento de referencia", permite al proveedor ver todo el colon y extraer pólipos durante el mismo procedimiento.

### **Pruebas basadas en heces**

Opción menos invasiva que se puede hacer en casa para detectar señales de cáncer en las heces.

### **Exámenes visuales**

Hay opciones disponibles mediante radiografías o examinando la parte inferior del colon.

Reciba una recompensa adicional de \$25 dólares al completar una prueba de detección, éstas se consideran servicios de atención preventiva y están cubiertos por Medicare

con un copago de \$0 dólares. Hable con su proveedor sobre qué opción de prueba de detección es la adecuada para usted. Tomar este sencillo paso puede darle tranquilidad y salvarle la vida.

Para preguntas sobre los servicios cubiertos, contacte a nuestro Centro de Atención al Cliente. La dieta poco saludable, la obesidad y el estilo de vida sedentario son factores que pueden contribuir al inicio temprano de cáncer colorrectal.

¿Necesita apoyo para hacer cambios en su estilo de vida? Envíe un correo electrónico a: [BMAWellness@bannerhealth.com](mailto:BMAWellness@bannerhealth.com)

*Fuente: Asociación Americana para la Investigación del Cáncer*



# Garantizar una atención médica de calidad siempre que la necesite

Obtener la atención médica que necesita es fácil con Banner Medicare Advantage. Ya sea que esté en casa o fuera, tiene excelentes opciones:



**Consultas al proveedor de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) y al especialista:** Los miembros de Banner Medicare Advantage Prime HMO, acuden a su PCP con un copago de \$0 dólares o a un especialista con un copago de \$15 dólares. Los miembros de Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP, no pagan nada por una consulta con el PCP o un especialista.



**Telesalud:** Evite los viajes; reserve una consulta virtual con su proveedor.



**Nurse on Call:** Para asesoramiento inmediato sobre lesiones o enfermedades, hable con una enfermera las 24/7 llamando al 888-747-7990, TTY 711.



**Atención urgente:** Un copago de \$0 dólares. Aunque los centros de urgencias de Banner Health son una excelente opción, cualquier otro centro de urgencias dentro de nuestra red está cubierto.

En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias. Revise su Resumen de Beneficios para obtener detalles de cobertura y costos de viaje.

*Hay otros proveedores disponibles en nuestra red.*



# Recupérese más rápido con un copago de \$0 dólares para fisioterapia y terapia del habla



Las cirugías y lesiones pueden requerir un proceso de curación extenso. Banner Medicare Advantage está aquí para apoyar su recuperación. Con su plan, la fisioterapia tiene un copago de \$0 dólares. Ya sea que necesite ir una o varias veces a la semana para recuperar su fortaleza, estas consultas no tienen ningún costo para usted. Además, cualquier necesidad de terapia del habla y lenguaje para apoyar su rehabilitación tiene un copago de \$0 dólares. Concéntrese en su recuperación, no en los costos con Banner Medicare Advantage.



## ¿Está experimentando pérdida auditiva?

No está solo. Se estima que 48 millones de personas en Estados Unidos experimentan algún grado de pérdida auditiva.

La pérdida auditiva es normal con el envejecimiento, pero hay muchos otros factores que pueden contribuir a ella. La exposición al ruido e incluso condiciones médicas no vistas pueden ser factores. Complete un examen auditivo rutinario para detectar otros problemas relacionados con la audición como tinnitus y trastornos del procesamiento auditivo.

Programe un examen durante su consulta anual de bienestar.

# Lo esencial de la salud para este mes

- ❑ Complete o actualice su **Evaluación de Riesgos de Salud (HRA, por sus siglas en inglés)** a través del portal de miembros o llamando a nuestro Centro de Atención al Cliente para asegurarse de que su plan de atención médica se ajuste a su estilo de vida y condiciones de salud actuales.
- ❑ **Preparación en caso de emergencia.** Organícese y tenga una lista de sus medicamentos (*dosis y frecuencia*) en el refrigerador para emergencias.
- ❑ Únase a la **Academia de Bienestar** - La sesión de abril se centra en la *Planificación Médica Adelantada*, un taller que le dará las herramientas para tomar decisiones informadas. Infórmese sobre el poder notarial, las directivas por adelantado y mucho más. Regístrese aquí: [www.BannerHealth.com/MAMemberEvents](http://www.BannerHealth.com/MAMemberEvents)



## Sopa de letras

¡Encuentre todas las palabras en la sopa de letras de este mes!

- |           |          |
|-----------|----------|
| Arizona   | Insectos |
| Verde     | Sol      |
| Primavera | Flores   |
| Suerte    | Deportes |
| Marzo     | Mariposa |
| Planta    | Abeja    |



Para encontrar las respuestas, visite: [www.BannerHealth.com/MA-Newsletters](http://www.BannerHealth.com/MA-Newsletters).

E	A	D	A	T	A	E	R	L	D	E	P	B	I
I	E	E	S	E	A	S	R	S	P	A	R	U	A
L	P	P	S	A	O	I	M	P	R	D	E	R	I
A	A	O	V	D	E	A	S	L	I	I	E	E	I
U	M	R	A	I	L	L	M	A	M	R	N	R	N
A	A	T	J	O	O	L	F	N	A	O	F	L	S
J	R	E	A	E	S	M	T	T	V	O	L	O	E
E	I	S	R	V	E	R	E	A	E	Z	O	A	C
B	P	D	A	E	L	R	R	I	R	R	R	R	T
A	O	E	A	R	S	O	L	R	A	A	E	O	O
N	S	S	A	D	R	A	O	T	F	M	S	R	S
A	A	O	U	E	R	E	S	C	E	O	F	P	Z
E	S	U	E	R	T	E	N	S	I	R	S	E	M
O	P	R	N	A	A	R	I	Z	O	N	A	T	A

## ¿Tiene alguna pregunta? Podemos ayudar.

Para acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas, llame a nuestro Centro de Atención al Cliente. Estamos abiertos de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP: 877-874-3930, TTY 711

Banner Medicare Advantage Prime HMO: 844-549-1857, TTY 711

O bien, visítenos en [www.BannerHealth.com/MA](http://www.BannerHealth.com/MA).



5255 E Williams Circle, Ste 2050  
Tucson, Arizona 85711

PRSRT STD  
U.S. POSTAGE  
PAID  
PHOENIX, AZ  
PERMIT NO. 690

Información importante de Banner Medicare Advantage.

Y0152\_MRpd26726\_C



## Su camino hacia una mejor salud.

Recursos de Banner Medicare Advantage para  
mantenerse sano.

En esta edición

- » Mes de concientización del cáncer colorrectal
- » Atención médica de calidad siempre que la necesite
- » Fisioterapia y terapia del habla
- » ¿Está experimentando pérdida auditiva?
- » ¡Y más!



¡Únase a nuestra Academia de Bienestar!  
Visite [www.BannerHealth.com/  
MA-WellnessAcademy](http://www.BannerHealth.com/MA-WellnessAcademy) o escanee el  
código QR con su teléfono inteligente  
para encontrar un evento de bienestar  
que se adapte a sus necesidades.