

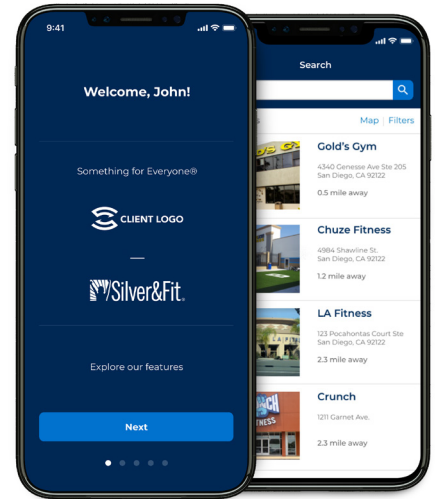
Más libertad y opciones

con la aplicación móvil Silver&Fit® ASHConnect™

La aplicación de ASHConnect le ofrece muchas funciones para ayudarle a alcanzar sus metas de acondicionamiento físico. Puede localizar fácilmente los centros de acondicionamiento físico participantes cercanos en nuestra red. También puede sincronizar su Apple Watch® y acceder a miles de videos de ejercicios bajo demanda. La aplicación está disponible sin costo en la tienda de aplicaciones de Apple® para los dispositivos iOS™ o en la tienda de Google Play™ para los teléfonos Android™.

Así es como funciona la aplicación:

1. Busque ASHConnect en la tienda de aplicaciones de su teléfono y descárguela.
2. Inicie sesión en ASHConnect utilizando su nombre de usuario y contraseña del sitio web de Silver&Fit. Importante: Para usar la aplicación, primero debe ir al sitio web de Silver&Fit (www.SilverandFit.com) para registrarse y crear un nombre de usuario y contraseña. Debe aceptar los términos y condiciones de la aplicación la primera vez que inicie sesión.
3. Haga clic en "Next" (Siguiente) para desplazarse por las primeras pantallas y haga clic en "Let's Get Started" (Empecemos) para iniciar la aplicación.
4. Para encontrar centros de acondicionamiento físico cerca de usted, simplemente ingrese una dirección o su código postal en el cuadro en la parte superior de la pantalla de inicio y haga clic en la lupa azul. Aparecerán sus resultados y puede elegir verlos en una lista o en un mapa. También puede seleccionar "Filters" (Filtros) para limitar sus resultados. ¿No ve su centro de acondicionamiento físico favorito? ¡Haga clic en "Nominate a Fitness Center" (Nominar un centro de acondicionamiento físico) para enviar su nominación! Para inscribirse en un centro de acondicionamiento físico, visite el sitio web de Silver&Fit.
5. Las clases de entrenamiento bajo demanda también aparecen en la pantalla de inicio. ¡Haga clic en "View All" (Ver todo) para ver todos los videos disponibles a través de la aplicación!
6. La aplicación también tiene un menú desplegable en la esquina superior izquierda. Haga clic en las tres líneas y se abrirá un menú que muestra todas las funciones de la aplicación, incluida "My Account" (Mi cuenta), donde podrá sincronizar su Apple Watch a través de la herramienta Silver&Fit Connected!™.



¡Descargue la aplicación hoy mismo!

¿Tiene preguntas? Para obtener más información, visite www.SilverandFit.com o llame de forma gratuita al 1.877.427.4788 (TTY/TTD: 711) de lunes a viernes, de 6 a. m. a 7 p. m., hora estándar de la montaña.

Su uso de la herramienta Silver&Fit Connected! sirve como consentimiento para que American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) reciba información sobre el seguimiento de sus actividades. El programa Silver&Fit lo ofrece ASH Fitness, una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). Consulte a su médico antes de empezar o cambiar su rutina de ejercicios. Las personas en este documento no son miembros de Silver&Fit. Silver&Fit, ASHConnect, Silver&Fit Connected! y el logotipo de Silver&Fit son marcas registradas de ASH. Otros nombres y logotipos pueden ser marcas registradas de sus respectivos propietarios.

M950-1127E-BANH-SP S&F 09/22 © 2022 American Specialty Health Incorporated (ASH). Todos los derechos reservados.