



Conéctese y reciba recompensas

Puede utilizar la herramienta Silver&Fit® del programa **Silver&Fit Connected!™** para realizar un seguimiento de sus ejercicios y actividad, ¡y mejorar su salud! ¡Vaya a www.SilverandFit.com para registrarse y comenzar a ganar recompensas por alcanzar sus metas de acondicionamiento físico!

Programa de recompensas de Silver&Fit

En el sitio web de Silver&Fit vea la lista de dispositivos portátiles de seguimiento de acondicionamiento físico y aplicaciones móviles que se pueden conectar con el programa. Registre su dispositivo a través de nuestro sitio web y permítanos recibir sus datos de seguimiento a su actividad.

Reciba una gorra y broches de colección de Silver&Fit como recompensas por hacer ejercicio de manera rutinaria y por hacerle seguimiento a sus ejercicios. **Consulte el cuadro en la parte de atrás de este folleto, donde se encuentran los detalles sobre los puntos y recompensas.***

Para comenzar a ganar recompensas:

- Regístrese para una membresía en uno de los centros de acondicionamiento físico participantes o YMCAs selectos, que envían datos de las visitas directamente al programa Silver&Fit.
- Elija un kit de acondicionamiento físico para el hogar por año de beneficios.
- Póngase en movimiento cuando haga ejercicio con nuestros videos digitales de ejercicios bajo demanda en el sitio web de Silver&Fit y en la aplicación móvil ASHConnect™.

Cómo ganar recompensas

Gane 300,000 puntos cada trimestre para recibir su recompensa:

1.º trimestre meta lograda	2.º trimestre meta lograda	3.º trimestre meta lograda	4.º trimestre meta lograda
Elija una gorra	Gane un broche de colección	Gane un broche de colección	Gane un broche de colección

Complete todas las siguientes actividades para ganar puntos de recompensa:

Actividad	Un paso	Un minuto de ciclismo, natación u otras actividades	Una visita al centro de acondicionamiento físico	Ver un video digital de entrenamiento físico	Ver un video de ejercicios individual
Puntos	1	250	10,000	10,000	500

¿Desea obtener más información? Visite www.SilverandFit.com para registrarse y vaya a la sección de recompensas de su cuenta.

También puede llamarnos de forma gratuita al 1.877.427.4788 (TTY/TDD: 711) de lunes a viernes, de 6 a. m. a 7 p. m., hora estándar de la montaña, ¡y comience hoy mismo!

**Las recompensas están sujetas a cambios. Es posible que se requiera la compra de un dispositivo de seguimiento de acondicionamiento físico o una aplicación para usar la herramienta Connected! y no es reembolsable a través del programa Silver&Fit. La actividad realizada antes de que los miembros opten por el programa de recompensas no contará para la primera recompensa.*

Su uso de la herramienta Silver&Fit Connected! sirve como consentimiento para que American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) reciba información sobre el seguimiento de sus actividades y pueda usar esa información para procesar y administrar las recompensas disponibles para usted dentro del programa. El programa Silver&Fit lo ofrece ASH Fitness, una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). No todos los programas y servicios están disponibles en todas las áreas. Consulte a su médico antes de empezar o cambiar su rutina de ejercicios. Las personas en este documento no son miembros de Silver&Fit. Silver&Fit, Silver&Fit Connected!, ASHConnect, y el logotipo de Silver&Fit son marcas registradas de ASH. Los kits y las recompensas están sujetos a cambios. Otros nombres y logotipos pueden ser marcas registradas de sus respectivos propietarios. Las instalaciones y cadenas de centros de acondicionamiento físico participantes pueden variar según la ubicación y están sujetas a cambios.

M950-803I-BANH-SP Connected and Rewards Promo Flier 09/22 © 2022 American Specialty Health Incorporated (ASH). Todos los derechos reservados.

