

Disfrute de la libertad del acondicionamiento físico para el hogar


¡El programa Silver&Fit® le ayuda a mantenerse activo! Sin importar dónde viva o dónde le guste hacer ejercicio, disfrute de un kit de acondicionamiento físico para el hogar, en su casa, por año de beneficios.*

Elija un kit de entre los siguientes:

Kit portátil de seguimiento de acondicionamiento físico Fitbit®




Kit portátil de seguimiento de acondicionamiento físico Garmin®




Kit de pilates con pelota de pilates y toalla de mano




Kit de resistencia para principiantes, que incluye mancuernas de 2 libras y bandas de ejercicio




Kit de resistencia de nivel intermedio, que incluye mancuernas de 3 libras y bandas de ejercicio



Kit de resistencia de nivel avanzado, que incluye mancuernas de 5 libras y bandas de ejercicio



Kit de natación para principiantes con gafas de natación y una tabla de natación



Kit de natación de nivel avanzado con guantes de resistencia acuática y un flotador



Kit de yoga para principiantes con colchoneta y toalla de mano



Kit de yoga de nivel intermedio/avanzado con una correa de yoga y 2 bloques de yoga



Para pedir su kit de acondicionamiento físico para el hogar, visite www.SilverandFit.com.

Una vez que elija un kit, recibirá un código promocional en línea e instrucciones sobre cómo canjearlo. ¡El kit se enviará por correo en los 10 días siguientes al canje del código!

Si tiene preguntas, llámenos sin costo al 1.877.427.4788 (TTY/TDD: 711) de lunes a viernes, de 6 a. m. a 7 p. m., hora estándar de la montaña.

*Los códigos promocionales de los kits de acondicionamiento físico para el hogar no se pueden usar en combinación con otras promociones en sitios web de terceros. Una vez que seleccione el kit, **no se puede cambiar**.

El programa Silver&Fit lo ofrece American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness), una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). Consulte con su médico antes de comenzar o cambiar su rutina de ejercicios. Silver&Fit y el logotipo de Silver&Fit son marcas registradas de ASH. Otros nombres y logotipos pueden ser marcas registradas de sus respectivos propietarios. Las personas que aparecen en este documento no son miembros de Silver&Fit. Los kits están sujetos a cambios.

M950-1032E-BANH-SP Home Fitness Kits Flier 09/22 © 2022 American Specialty Health Incorporated (ASH). Todos los derechos reservados.

