

Disfrute de la libertad del acondicionamiento físico para el hogar

¡El programa Silver&Fit® le ayuda a mantenerse activo! Sin importar dónde viva o dónde le guste hacer ejercicio, disfrute de un kit de acondicionamiento físico para el hogar, en su casa, por año de beneficios.*

Elija un kit entre los siguientes:

Kit portátil de registro de acondicionamiento físico con opciones Fitbit® o Garmin®.



Kit de yoga para principiantes con esterilla y toalla de mano.



Kit de caminata/ senderismo con 2 bastones plegables.



Kit de yoga de nivel intermedio/avanzado con una correa de yoga y 2 bloques de yoga.



Kit de pilates con balón de pilates y toalla.



Kit de resistencia para principiantes, que incluye mancuernas de 2 libras y bandas de ejercicio.



Kit de natación para principiantes con gafas de natación y una tabla de natación.



Kit de resistencia de nivel intermedio, que incluye mancuernas de 3 libras y bandas de ejercicio.



Kit de natación de nivel avanzado con guantes de resistencia acuática y un flotador.



Kit de resistencia de nivel avanzado, que incluye mancuernas de 5 libras y bandas de ejercicio.



Para pedir su kit de acondicionamiento físico para el hogar, visite www.SilverandFit.com.

Una vez que elija un kit, recibirá un código promocional en línea e instrucciones sobre cómo redimirlo. ¡El kit se enviará por correo en los 10 días siguientes al canje del código!

Si tiene preguntas, llámenos sin costo al 1.877.427.4788 (TTY/TDD: 711) de lunes a viernes, de 6 a.m. a 7 p.m., hora estándar de la montaña.

*Los códigos promocionales de los kits de acondicionamiento físico para el hogar no se pueden usar en combinación con otras promociones en sitios web de terceros. Una vez que seleccione el kit, **no se puede cambiar**.

El programa Silver&Fit es ofrecido por American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness), una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). Consulte con su médico antes de comenzar o cambiar su rutina de ejercicios. Silver&Fit y el logotipo de Silver&Fit son marcas registradas de ASH. Otros nombres y logotipos pueden ser marcas registradas de sus respectivos propietarios. Las personas que aparecen en este documento no son miembros de Silver&Fit. Los kits están sujetos a cambios.

M950-1032E-BANH-SP Home Fitness Kits Flier 02/23 © 2023 American Specialty Health Incorporated (ASH). Todos los derechos reservados.

