



Conéctese y reciba recompensas

Puede utilizar la herramienta **Silver&Fit Connected!**™ del programa Silver&Fit® para hacer un seguimiento de su ejercicio ¡y mejorar su salud! ¡Visite SilverandFit.com para registrarse y empezar a ganar recompensas por alcanzar sus metas de acondicionamiento físico!

Programa de recompensas de Silver&Fit

En la página de Internet de Silver&Fit, vea la lista de dispositivos de seguimiento de acondicionamiento físico portátiles y aplicaciones móviles que se pueden conectar con el programa. Registre su dispositivo a través de nuestra página de Internet y permita que nos envíe los datos del seguimiento de su actividad.

Reciba una gorra y prendedores de colección de Silver&Fit como recompensas por hacer ejercicio de manera rutinaria y por llevar un registro de sus ejercicios. Consulte el cuadro en la parte de atrás de este folleto donde se encuentran los detalles sobre los puntos y recompensas.*

Para comenzar a ganar recompensas:

- Inscribese para obtener una membresía sin costo en los centros participantes de acondicionamiento físico o seleccione los YMCA para enviar datos de visitas directamente al programa Silver&Fit.
- Elija un kit de acondicionamiento físico para el hogar por año de beneficios.
- Muévase cuando haga ejercicio con nuestros videos de entrenamiento a solicitud en el sitio web de Silver&Fit.

Cómo ganar recompensas

Gane 300,000 puntos cada trimestre para recibir su recompensa:

1er. trimestre meta cumplida	2er. trimestre meta cumplida	3er. trimestre meta cumplida	4er. trimestre meta cumplida
Elija una gorra	Gane un prendedor de colección	Gane un prendedor de colección	Gane un prendedor de colección

Complete todas las siguientes actividades para ganar puntos de recompensa:

Actividad	Un paso	Un minuto de ciclismo, natación u otras actividades	Una visita al centro de acondicionamiento físico	Ver un video bajo demanda de entrenamiento	Ver un video de ejercicios individual
Puntos	1	250	10,000	10,000	500

¿Desea obtener más información? Visite www.SilverandFit.com para registrarse y vaya a la sección de recompensas de su cuenta.

También puede llamarnos sin costo al 1.877.427.4788 (TTY/TDD: 711) de lunes a viernes, de 6 a. m. a 7 p. m., hora estándar de la montaña, ¡para comenzar hoy mismo!

**Las recompensas están sujetas a cambios. Para utilizar la herramienta Connected! es posible que se necesite comprar algunas aplicaciones o dispositivos portátiles de seguimiento de acondicionamiento físico compatibles, que no son reembolsables por el programa Silver&Fit. Si usa la herramienta Silver&Fit Connected!, esto significa que otorga su consentimiento para que American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH Fitness) reciba información sobre el seguimiento de sus actividades y para que use estos datos con el fin de tramitar y administrar las recompensas disponibles para usted según el programa. La actividad realizada antes de que los miembros opten por el programa de recompensas no contará para la primera recompensa.*

El programa Silver&Fit es ofrecido por ASH Fitness, una subsidiaria de American Specialty Health Incorporated (ASH). No todos los programas y servicios están disponibles en todas las áreas. Consulte con su doctor antes de empezar o cambiar su rutina de ejercicios. Las personas que aparecen en este documento no son miembros de Silver&Fit. Silver&Fit, Silver&Fit Connected! y el logotipo de Silver&Fit son marcas registradas de ASH. Los kits están sujetos a cambios. Otros logotipos pueden ser marcas registradas de sus respectivos propietarios. La participación en el centro de acondicionamiento físico varía según la sede y está sujeta a cambios.

M950-803J-BANH-SP Connected and Rewards Promo Flier 10/23 © 2023 American Specialty Health Incorporated (ASH). Todos los derechos reservados.

