

Programa Dial Into Diabetes

HORARIO DE CLASES 2023

Los miembros de Banner Medicare Advantage que han sido diagnosticados con diabetes son elegibles para el programa Dial Into Diabetes. Este programa de automanejo de la diabetes está disponible sin costo e incluye educación vía telefónica y apoyo de un equipo de especialistas en diabetes, incluidos dietistas, enfermeras, equipo de atención médica, educadores en diabetes, aliados de salud y farmacéuticos.

Los participantes de Dial Into Diabetes son elegibles y se les anima a participar en una serie de cinco clases sobre temas que incluyen nutrición, actividad física, monitoreo, medicamentos, superar la enfermedad y reducir los riesgos. Las clases estarán disponibles durante el año en línea.

Las clases virtuales requieren que tenga una conexión a Internet, una computadora y / o un teléfono. Si no tiene una conexión en una computadora, puede escuchar las clases en su teléfono.

Los participantes de Dial Into Diabetes obtendrán \$25 que se añadirán a su tarjeta de productos sin receta (OTC) al completar el programa.

Las clases mencionadas a continuación están disponibles en español. Favor de preguntar acerca de la disponibilidad de clases en inglés. La inscripción es GRATUITA y se requiere que reserve su lugar. Después de registrarse, recibirá el código de acceso en Microsoft Teams y el número de teléfono para asistir a su o sus clases. La información será enviada a los inscritos de uno a tres días antes del día de la clase.

PARA REGISTRARSE: Llame al (602) 230-CARE (2273), TTY 711, 8 a.m. a 4:30 p.m., de lunes a viernes.

CLASES VIRTUALES

Fecha	Horario	Nombre de la Clase	Ubicación
2/15/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 1: Diabetes 101 y El Monitoreo es para Usted	Virtual
2/22/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos	Virtual
3/1/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas	Virtual
3/8/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 4: Superar la Enfermedad, Estrés, Angustia de la Diabetes y Como Superarla y Como Reducir Riesgos a Largo Plazo	Virtual
3/15/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 5: Solución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes	Virtual
3/29/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 1: Diabetes 101 y El Monitoreo es para Usted	Virtual

4/5/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos	Virtual
4/12/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas	Virtual
4/19/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 4: Superar la Enfermedad, Estrés, Angustia de la Diabetes y Como Superarla y Como Reducir Riesgos a Largo Plazo	Virtual
4/26/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 5: Resolución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes	Virtual
5/10/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 1: Diabetes 101 y El Monitoreo es para Usted	Virtual
5/17/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos	Virtual
5/24/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas	Virtual
5/31/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 4: Superar la Enfermedad, Estrés, Angustia de la Diabetes y Como Superarla y Como Reducir Riesgos a Largo Plazo	Virtual
6/7/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 5: Solución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes	Virtual
6/21/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 1: Diabetes 101 & El Monitoreo es para Usted	Virtual
6/28/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos	Virtual
7/5/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas	Virtual

7/12/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 4: Superar la Enfermedad, Estrés, Angustia de la Diabetes y Como Superarla y Como Reducir Riesgos a Largo Plazo	Virtual
7/19/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 5: Resolución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes	Virtual
8/2/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 1: Diabetes 101 y El Monitoreo es para Usted	Virtual
8/9/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos	Virtual
8/16/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas	Virtual
8/23/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 4: Superar la Enfermedad, Estrés, Angustia de la Diabetes y Como Superarla y Como Reducir Riesgos a Largo Plazo	Virtual
8/30/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 5: Solución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes	Virtual
9/13/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 1: Diabetes 101 y El Monitoreo es para Usted	Virtual
9/20/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos	Virtual
9/27/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas	Virtual
10/4/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 4: Superar la Enfermedad, Estrés, Angustia de la Diabetes y Como Superarla y Como Reducir Riesgos a Largo Plazo	Virtual
10/11/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 5: Resolución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes	Virtual

10/25/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 1: Diabetes 101 y El Monitoreo es para Usted	Virtual
11/1/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 2: Conceptos Básicos de Nutrición para la Diabetes y Comprensión del Manejo de Medicamentos	Virtual
11/8/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 3: La Actividad Física es Medicina y Planificación de Comidas	Virtual
11/15/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 4: Superar la Enfermedad, Estrés, Angustia de la Diabetes y Como Superarla y Como Reducir Riesgos a Largo Plazo	Virtual
11/22/2023	De 2 a 3 p.m.	Dial Into Diabetes 5: Solución de Problemas y Vida Saludable con Diabetes	Virtual

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (877) 874-3930, TTY 711.

Banner Medicare Advantage Prime HMO: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (844) 549-1857, TTY 711.

Banner Medicare Advantage Plus PPO: Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (844) 549-1859, TTY 711.

Nuestras horas de oficina son de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP, Banner Medicare Advantage Prime HMO y Banner Medicare Advantage Plus PPO tienen contratos con Medicare. La inscripción depende en la renovación del contrato.

Y0152_BMADialIntoDbtsClassesCY23_M