

# Dial Into Diabetes

¡Aprenda Sobre La Diabetes Y Nutrición!

¡Banner Medicare Advantage lo invita a participar en nuestro programa de educación y manejo de la diabetes - **Dial Into Diabetes!**

## Qué hacemos:

- El programa Dial Into Diabetes es un servicio voluntario y sin costo para ayudarle a manejar su salud. ¡Nuestro objetivo es ayudarle a sentirse de lo mejor y reducir el riesgo de complicaciones en el futuro!

## Su equipo de expertos incluye:

- Nutricionistas dietistas registrados
- Fisiólogos del ejercicio
- Enfermeras registradas
- Trabajadores sociales
- Equipo de atención médica, y
- Farmacéuticos

La educación y las habilidades cotidianas que aprenderá al participar en nuestro programa pueden retrasar el progreso de su enfermedad y prevenir el desarrollo de complicaciones.

**¡Nos alegra que esté aquí!**

**Para inscribirse en clases o para más información sobre el programa,** llame al (480) 684-5090.

## Clases virtuales para Dial Into Diabetes y Vida Saludable:

Regístrese para participar en cualquiera de las clases GRATUITAS. Estas son clases virtuales, que puede tomar desde la comodidad de su propio hogar.



Las clases son gratuitas, pero necesita inscribirse con anticipación.



**Para registrarse,** llame al: (602) 230-CARE (2273), o visite [www.bannerhealth.com/calendar](http://www.bannerhealth.com/calendar) para encontrar una clase y registrarse.

## Las Series Virtuales Dial Into Diabetes:

La serie incluye cinco clases diferentes que se centran en la nutrición y planificación de comidas, medicamentos para la diabetes, control de azúcar en la sangre, actividad física, cómo prevenir complicaciones y mucho más.

¡Su viaje hacía una mejor salud ha comenzado!

**Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP:**

Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (877) 874-3930, TTY 711.

**Banner Medicare Advantage Prime HMO:**

Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (844) 549-1857, TTY 711.

**Banner Medicare Advantage Plus PPO:**

Acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas llame al (844) 549-1859, TTY 711.

Nuestras horas de oficina es de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana.

Y0152\_BMADialIntoDbtsFlyerCY23v2\_C