

# Dial Into Diabetes

¡Aprenda sobre diabetes y nutrición!

Banner Medicare Advantage le invita a participar en nuestro programa de educación y control de la diabetes **¡Dial Into Diabetes!**

## Lo que hacemos:

- El programa Dial Into Diabetes es un servicio voluntario y sin costo para ayudarle a controlar su salud. ¡Nuestro objetivo es ayudarle a sentirse bien hoy y reducir su riesgo de complicaciones en el futuro!

## Su equipo de expertos en atención médica incluye:

- Educadores Certificados en Diabetes
- Nutricionistas Dietistas Registrados
- Enfermeras Registradas
- Fisiólogos del Ejercicio
- Entrenadores de Salud
- Trabajadores Sociales
- Farmacéuticos

La educación y las habilidades para la vida que aprenderá al participar en nuestro programa pueden retrasar el avance de su enfermedad y evitar que se desarrollen complicaciones.

*¡Nos alegra que esté aquí!*

## Series Virtuales; Hablemos de Diabetes

Regístrese ahora para participar en cualquiera de las clases *gratuitas*. Estas son clases virtuales, que se realizan desde la comodidad de su hogar.



Las clases son gratuitas, pero se requiere inscripción previa.



Para registrarse, por favor llame al: (602) 230-CARE (2273), o bien visite [www.BannerHealth.com/calendar](http://www.BannerHealth.com/calendar) para encontrar una clase y registrarse hoy mismo.

## Series Virtuales; Hablemos de Diabetes

La serie incluye seis clases diferentes que se enfocan en mantenerse saludable, controlar el azúcar en la sangre y la presión arterial, nutrición, ejercicio, monitoreo continuo de la glucosa y pérdida de peso.

*¡Su camino hacia una mejor salud ha comenzado!*

**Para inscribirse, obtener el horario de clases o más información sobre el programa,** favor de llamar al (480) 684-5090.

For accommodations for persons with special needs at meetings, language assistance services and alternate formats are available, please call our Customer Care Center. We are open from 8 a.m. to 8 p.m., seven days a week.

Para acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas, servicios de asistencia lingüística o formatos alternativos, por favor llame a nuestro Centro de Atención al Cliente. Estamos abiertos de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP: (877) 874-3930, TTY 711

Banner Medicare Advantage Prime HMO: (844) 549-1857, TTY 711

Banner Medicare Advantage Plus PPO: (844) 549-1859, TTY 711

Y0152\_PHpd42424\_C