

Ignite Your Health

Una comunidad virtual de apoyo ofrecida como beneficio de Banner Medicare Advantage

La comunidad Ignite Your Health apoya y aboga por la salud de nuestros miembros con un **diagnóstico de diabetes** ¡y aquellas personas que las apoyan!

Lo que puede hacer:

- Compartir sus preocupaciones en un ambiente libre de juicios
- Compartir ideas sobre maneras de abordar situaciones difíciles
- Recibir validación de otras personas
- Crear una red de apoyo social
- Desarrollar una comprensión más profunda de su salud
- Compartir consejos/estrategias para avivar su salud
- Recibir guía de expertos en temas como: actividad física, nutrición, afrontamiento, angustia por tener diabetes, estrés y más

Su equipo de expertos incluye:

- Nutricionistas Dietistas Registrados
- Fisiólogos del Ejercicio
- Enfermeras Registradas
- Especialistas Certificados en Educación y Cuidado de la Diabetes

Para obtener más información o para registrarse, comuníquese con:

Amber Slade en Amber.Slade@BannerHealth.com, o al (480) 684-8952.

Elegibilidad:

Miembros de Banner Medicare Advantage que viven con diabetes y aquellas personas que los apoyan.

Cuándo:

Las reuniones virtuales son de 12 p.m. a 1 p.m., el segundo martes del mes.

La participación es gratuita para nuestros miembros, pero es necesario registrarse para obtener el enlace (*correo electrónico para audio y visual, teléfono para audio*).

Calendario de Reuniones 2024:

Enero 9	Julio 9
Febrero 13	Agosto 13
Marzo 12	Septiembre 10
Abril 9	Octubre 8
Mayo 14	Noviembre 12
Junio 11	Diciembre 10

La elegibilidad para Ignite Your Health no está asegurada y será determinada por Banner Medicare Advantage después de la inscripción, basándose en los criterios de elegibilidad.

Para acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas, servicios de asistencia lingüística o formatos alternativos, por favor llame a nuestro Centro de Atención al Cliente. Estamos abiertos de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana.

For accommodations for persons with special needs at meetings, language assistance services or alternate formats, please call our Customer Care Center. We are open from 8 a.m. to 8 p.m., seven days a week.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP: (877) 874-3930, TTY 711

Banner Medicare Advantage Prime HMO: (844) 549-1857, TTY 711

Banner Medicare Advantage Plus PPO: (844) 549-1859, TTY 711