

Ignite Your Health

Una comunidad virtual de apoyo ofrecida como beneficio de Banner Medicare Advantage

La comunidad Ignite Your Health apoya y aboga por la salud de nuestros miembros con un **diagnóstico de diabetes**, ¡y aquellas personas que las apoyan!

Lo que puede hacer:

- Compartir sus preocupaciones en un ambiente libre de juicios
- Compartir ideas sobre maneras de abordar situaciones difíciles
- Recibir validación de otras personas
- Crear una red de apoyo social
- Desarrollar una comprensión más profunda de su salud
- Compartir consejos/estrategias para avivar su salud
- Recibir guía de expertos en temas como: actividad física, nutrición, afrontamiento, angustia por tener diabetes, estrés y más

Su equipo de expertos incluye:

- Nutricionistas Dietistas Registrados
- Fisiólogos del Ejercicio
- Enfermeras Registradas
- Especialistas Certificados en Educación y Cuidado de la Diabetes

Para obtener más información o para registrarse, comuníquese con:

Amber Slade en amber.slade@BannerHealth.com o (480) 684-8952.

Elegibilidad: Miembros de Banner Medicare Advantage que viven con diabetes y aquellas personas que los apoyan.

Cuando: Las reuniones virtuales son de 12 p.m. a 1 p.m., el segundo martes del mes.

La participación es gratuita para nuestros miembros, pero es necesario registrarse para obtener el enlace (*correo electrónico para audio y visual, teléfono para audio*).

Calendario de Reuniones 2023:

Mayo 9	Septiembre 12
Junio 16	Noviembre 14
Julio 11	Diciembre 12
Agosto 8	

Para acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas, servicios de asistencia lingüística o formatos alternativos, por favor llame a nuestro Centro de Atención al Cliente. Estamos abiertos de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana.

Language assistance services and alternate formats are available. For accommodations for persons with special needs at meetings, please call our Customer Care Center. We are open from 8 a.m. to 8 p.m., seven days a week.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP: (877) 874-3930, TTY 711

Banner Medicare Advantage Prime HMO: (844) 549-1857, TTY 711

Banner Medicare Advantage Plus PPO: (844) 549-1859, TTY 711