

In The Kitchen:

Comiendo y Aprendiendo Acerca de la Diabetes

Un grupo presencial donde aprendes a comer y comes para aprender sobre la diabetes.

In the Kitchen Aprendiendo es una presentación interactiva donde nuestros miembros aprenderán sobre el control de la diabetes, cómo preparar comidas saludables y saborear recetas que se pueden cocinar en casa.

Qué esperar:

- Trabjará directamente con un dietista.
- Recibirá valiosos folletos que le ayudarán a controlar su diabetes.
- Aprenderá sobre diferentes patrones de alimentación.
- Observará como se preparan comidas saludables.
- Probará recetas saludables que no afectarán su nivel de glucosa en sangre.

Su equipo de expertos Dial into Diabetes incluye:

- Dietista Registrado
- Fisiólogo del Ejercicio
- Enfermeras Registradas
- Especialista Certificado en Educación y Cuidado de la Diabetes

El espacio para este evento es limitado, es necesario registrarse

El número de salón se proporcionará a los miembros registrados antes del evento. Para registrarse en In The Kitchen, llame para hablar con su Dietista de Dial into Diabetes o llame a nuestra línea de bienestar al (480) 684-5090.

Elegibilidad:

Miembros de Banner Medicare Advantage que tienen diabetes.

Cuando:

Fecha:

10 de agosto de 2023:

Cocinando Alimentos Balanceados y Deliciosos.

2 de noviembre de 2023:

Se Acercan Los Días Festivos- Planeando Sus Alimentos y Mantenerse Activos.

Hora:

11 a.m. - Español

Lugar:

Banner Plans & Networks
5255 E Williams Circle, Ste 2050
Tucson, AZ 85711

El número de salón se proporcionará a los miembros registrados antes del evento.

Dial into Diabetes es un programa telefónico de educación sobre la diabetes para nuestros miembros de Banner Medicare Advantage que tienen diabetes. Este programa le brinda acceso a un equipo multidisciplinario que lo guiará hacia una mejor salud. Para registrarse en este programa gratuito, llame al (480) 684-5090.

Para acomodaciones para personas con necesidades especiales en juntas, servicios de asistencia lingüística o formatos alternativos, por favor llame a nuestro Centro de Atención al Cliente. Estamos abiertos de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana.

For accommodations for persons with special needs at meetings, language assistance services or alternate formats, please call our Customer Care Center. We are open from 8 a.m. to 8 p.m., seven days a week.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP: (877) 874-3930, TTY 711

Banner Medicare Advantage Prime HMO: (844) 549-1857, TTY 711

Banner Medicare Advantage Plus PPO: (844) 549-1859, TTY 711