

Banner Medicare *messenger*

En nombre de todos en Banner Medicare Advantage, ¡gracias por ser parte de nuestra familia en 2024!

Tuvimos un año maravilloso con los miembros y esperamos tener más oportunidades en 2025.

Aquí hay un par de aspectos destacados para reflexionar sobre el año pasado:

En Nuestra Comunidad. Nuestro equipo de asistencia comunitaria apoyó a más de 80 eventos en Arizona.

Eventos de Reunión de Medicare. En octubre, llevamos a cabo varios eventos informativos sobre el Período de Inscripción Anual tanto en línea como en persona. Los miembros hicieron preguntas y se informaron más sobre sus beneficios para el próximo año. ¡Vimos una asistencia récord en Tucson, Mesa, Sun City West y Yuma!

Seminarios para Agentes Autorizados. Este año, nuestro increíble equipo de ventas programó más de 350 seminarios para ayudar a informar mejor a los miembros sobre los beneficios y recursos disponibles para ellos.

Fiestas de Cumpleaños. Celebramos los cumpleaños de los miembros en Sun City cada trimestre en el Centro para Personas Mayores de Banner Olive Branch.

Wellness Academy. Lanzamos nuestra serie virtual de Wellness Academy para proporcionar temas de salud y bienestar a todos los miembros.

Los miembros tuvieron la oportunidad de reunirse en línea con un experto en atención médica para analizar diferentes temas y métodos para mejorar su bienestar general.

Comité Asesor de Inscritos. Los miembros del plan de salud se reunieron trimestralmente con el personal y el liderazgo ejecutivo para analizar los cambios en el plan de salud y proporcionar comentarios perspicaces relacionados con la experiencia de los miembros. **¡Visite nuestro sitio web para unirse al comité en 2025!**



Para obtener más información sobre eventos en 2025, escanee el código QR o visite www.BannerHealth.com/MAMemberEvents.

¡Felices fiestas y
Feliz Año Nuevo!



Cuidado de la Demencia

La demencia es un término que se refiere a la pérdida de las funciones cognitivas. Afecta la memoria, el pensamiento, el razonamiento, la personalidad, el estado de ánimo y el comportamiento.

Existen varios factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad de desarrollar demencia, como la edad e historial médico familiar. Sin embargo, hay otros factores de riesgo que se pueden controlar, como la dieta y el ejercicio, que pueden ayudar a reducir los riesgos. Si bien actualmente no existen curas conocidas para la demencia, existen tratamientos que pueden ayudar a retrasar la progresión de la enfermedad.

Lidiar con los efectos de la demencia puede ser abrumador, pero estamos aquí para ayudar. Si desea obtener más información sobre los recursos disponibles para usted, llame a nuestro equipo de Dementia Care Partners al 623-832-6500, Opción 6.



Prepárese para la Temporada de Gripe

Es esa época del año otra vez.

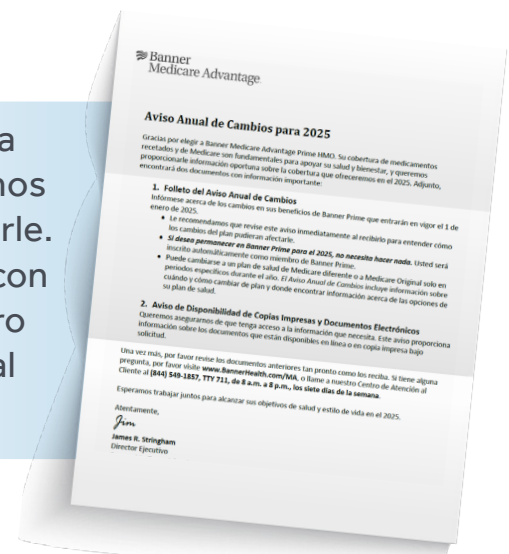
Las cepas de gripe cambian de un año a otro, así que asegúrese de estar al día con sus vacunas para combatir el virus de la gripe de este año. Si aún no lo ha hecho, asegúrese de programar su vacuna contra la gripe con su doctor de atención primaria o con cualquier centro de urgencias de Banner.

Visite www.BannerHealth.com/find-a-location para encontrar una ubicación cerca de usted.

Aviso Anual de Cambios

A estas alturas, debería haber recibido su Aviso Anual de Cambios (ANOC, *por sus siglas en inglés*) por correo. Esto explica cualquier cambio en su plan Banner Medicare Advantage que entrará en vigor el 1 de enero de 2025. Asegúrese de revisar los cambios en los beneficios, consultar la lista de nuevos medicamentos para sus recetas y acceder al directorio de sus equipos de salud dentro de la red.

Si aún no lo ha recibido, estamos aquí para ayudarle. Comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.



Mamografía

¿Cuál es una defensa eficaz contra el cáncer de mama?

Detección temprana. Una mamografía es una herramienta de detección que puede proporcionar una detección temprana. Este procedimiento solo toma alrededor de 20 minutos y potencialmente puede ahorrarle toda una vida de tratamientos.

Con su plan Banner Medicare Advantage, los proveedores de la red le proporcionan exámenes preventivos sin costo alguno. Reciba \$25 adicionales en su tarjeta de Healthy Benefits si completa su consulta antes de fin de año. Pídale una referencia médica a su doctor de atención primaria de Banner Health o llame a nuestro Centro de Atención al Cliente para conectarlo con un proveedor.

Hay otros proveedores disponibles en nuestra red.

Laberinto

Ejercite su mente con este divertido laberinto.



¿Tiene alguna pregunta? Podemos ayudar.

Favor de llamar a nuestro Centro de Atención al Cliente. Estamos abiertos de 8 a.m. a 8 p.m., los siete días de la semana.

Banner Medicare Advantage Dual HMO D-SNP: 877-874-3930, TTY 711

Banner Medicare Advantage Prime HMO: 844-549-1857, TTY 711

O bien visítenos en www.BannerHealth.com/MA



5255 E Williams Circle, Ste 2050
Tucson, Arizona 85711

Información sobre salud y bienestar o prevención.

Y0152_MRpd78125_C

PRSRT STD
U.S. POSTAGE
PAID
PHOENIX, AZ
PERMIT NO. 690



Su Viaje Hacia una Mejor Salud.

El boletín informativo Banner Medicare Advantage proporciona recursos para mantenerlo saludable.

En esta Edición

- » Resumen del Año
- » Cuidado de la Demencia
- » Prepárese para la Temporada de Gripe
- » Aviso Anual de Cambios
- » ¡Y Mucho Más!



Nos encantaría saber su opinión sobre el contenido de Banner Medicare Messenger, escanee este código con la cámara de su teléfono inteligente para redirigirse a nuestro formulario de comentarios.