



## Estancias en el hospital

Alzheimer

Una estancia en el hospital puede provocar un gran cambio en la rutina y el entorno de una persona con demencia. La falta de familiaridad puede hacerla sentir confundida, asustada, triste o nerviosa.

### Considere

- Consulte en el hospital sobre el horario de visita, para poder planificar mejor.
- Hable con el equipo de atención para elaborar una rotación de visitantes.

### Consejos

#### Lista de objetos a traer

- Instrucciones anticipadas con poderes notariales para cuestiones relacionadas con la salud y la atención de salud mental
- Lista de medicamentos
- Tarjetas de los seguros de salud
- Dispositivos de asistencia, como lentes, audífonos, bastones o andaderas
- Artículos conocidos reconfortantes, por ejemplo, una manta, una almohada o fotografías
- Actividades para ocupar y entretener a la persona, por ejemplo, una computadora portátil, una tableta, revistas o libros
- Teléfono celular y cargador
- Una muda de ropa, bocadillos y bebidas para el cuidador

# Consejos

## Comunicación

- Justo antes de salir de casa, díglele con delicadeza a la persona que irá a visitar el hospital.
- Informe al personal médico que la persona tiene demencia y que usted es su cuidador y que puede brindar apoyo, ayuda e información sobre antecedentes.
- Pida el número directo del enfermero asignado y de la estación de enfermería de la unidad.
- Intente reunirse con el proveedor médico a solas, fuera de la habitación.
- Prepárese para hablar sobre los servicios que la persona haya recibido antes de la visita al hospital, por ejemplo, salud en casa, atención de la memoria, cuidadores en casa o equipo especial.
- Reconforte a la persona en este lugar estresante: hable en un tono tranquilizador, sosténgale la mano, sonría y disminuya el ruido.

## Alta médica

- Converse acerca de la planificación del alta médica, incluidas cuestiones como las siguientes:
  - El transporte
  - Cualquier equipo, dispositivo o servicio de seguimiento necesario
- Revise la documentación del alta, los medicamentos y los planes.
- No tema hacer preguntas.

El equipo del hospital trabaja para brindar la mejor atención a su ser querido y a muchas otras personas. Ser paciente lo ayudará a usted y ayudará a la persona con demencia.



Alzheimer's Institute &  
Sun Health Research Institute

---

Si desea obtener más información, visite  
[BannerHealth.com/Alzheimers](http://BannerHealth.com/Alzheimers)