



Mentira terapéutica

Alzheimer

“¿Dónde está mi padre? ¡Tendría que haber llegado a casa ya!”

La mayoría de nosotros hemos aprendido que mentir es inaceptable, pero, en algún punto, se enfrentará a situaciones que planteen una encrucijada sobre lo que responder.

¿Uno debe decir la verdad cuando sabe que la información le hará daño a la persona?

Por qué ocurre

- Una persona con demencia vive en una realidad distinta, la cual podría no alinearse con la suya.
- La persona tiene un problema de memoria, por lo que podría no recordar ciertos eventos o conversaciones.
- La persona puede llegar a saturarse de información, así que recibirla toda puede ser abrumador.

La mentira terapéutica no significa

- alsedades, engaños ni faltas de respeto,
- ni tampoco tener malas intenciones.

La mentira terapéutica se trata de

- llevar la relación en buenos términos, evitar la confrontación,
- compartir la información que la persona es capaz de manejar
- y ser compasivo.

Dos técnicas

Comunicarse en términos más generales

- Ser vago u omitir detalles que podrían causar intranquilidad
- “Ya conoces a papá, ¡siempre está tan ocupado! Estarás con él pronto”.

Alterar o cambiar los hechos

- Modificar los detalles de una historia para esquivar un problema o evitar las malas noticias
- “Tu padre llamó y dijo que llegaría tarde. Pidió que no lo esperemos para cenar”.

Consejo

- Asegúrese de que sus señales no verbales (lenguaje corporal, tono de la voz, etc.) respalden su mensaje. De lo contrario, la persona podría no creerle.



Alzheimer's Institute &
Sun Health Research Institute